

# SEMAINE À VÉLO DANS LE

## Sud de L'italie



[www.salentobicitour.org](http://www.salentobicitour.org)

TOUR  
GUIDÉE



SALENTO  
BICI TOUR





2013|dericcardis.com

## Le Salento

Le Salento est la région la plus orientale d'Italie, le 'talon de la botte'. Située au cœur de la **mer Méditerranée**, elle garde le souvenir des différentes civilisations qui l'ont habitée, des Messapi aux Grecs, des Romains aux Normands. La traverser à vélo est comme visiter un **musée à ciel ouvert**: des dolmens préhistoriques aux lieux de culte Byzantins cachés dans les grottes, des cathédrales baroques à la nature sauvage de la côte. Elle est célèbre dans le monde entier pour sa **cuisine caractéristique** qui épouse **la mer et la terre**, et pour le rythme irrésistible de sa musique: la pizzica.



# Itinéraire

Le Salento est **majoritairement plat**, tout le monde peut le traverser à vélo. Nous parcourons environ entre 30 et 60 kms par jour en traversant surtout des **routes secondaires** intercalées de pauses à la mer et visites guidées. Salento bici tour fait de sa lenteur sa philosophie afin de goûter le paysage et la culture dans tous leurs aspects.



**Jour 1: arrivée à Lecce**

**Jour 2: de Lecce à Otranto**

**Jour 3: l'arrière-pays d'Otranto**

**Jour 4: la côte de Otranto à Leuca**

**Jour 5: Gallipoli et la côte ionienne**

**Jour 6: les alentours de Gallipoli**

**Jour 7: la route de retour**

**Jour 8: départ**

# Jour 1:

## Arrivée à Lecce

Arrivée à l'aéroport de Bari / Brindisi et transfert à Lecce. Rendez-vous à Lecce pour faire connaissance avec le groupe. Petite réunion préparatoire au voyage, consigne des vélos et dîner de bienvenue!

# Jour 2:

## de Lecce à Otranto

53m

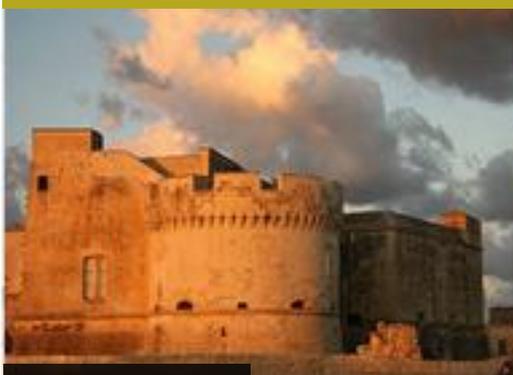
0km

56km

Itinéraire plat, très riche d'un point de vue naturel et culturel. Après la visite de la ville fortifiée et du château d'Acaya, du XVIème siècle, on descend vers l'oasis protégée Le Cesine où la garrigue et le marécage accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux migratoires. Dégustation à base de poisson à San Foca pour le déjeuner. En pédalant le long de la côte découpée de ce dernier bout d'Adriatique, on arrive aux Lacs Alimini et aux plages magnifiques qui, de l'autre côté de la rue, longent la mer. Des beautés considérables le long du chemin : les ruines de l'âge du bronze de Roca Vecchia et le bourg ancien d'Otranto qui, en basse saison, retrouve son grand et mystérieux charme. Dans ses rues étroites, des merveilles se révèlent à chaque coin : les fresques de l'église byzantine de S. Pietro, la Cathédrale et son mosaïque du pavement, une sorte d'encyclopédie de l'époque, la promenade sur les bastions avec vue sur la mer.



Mosaïque de l'arbre de la vie dans la Cathédrale d'Otranto. Détail



Le château d'Acaya



Roca Vecchia



Métier à tisser, détail



Vin Negroamaro



Balade á cheval

## Jour 3: l'arrière-pays d'Otranto



Journée dédiée à l'exploration des terres d'Otranto. En roulant le long de la petite rivière "Idro" ("l'eau"), qui a donné son nom à la ville, vous arrivez à Casamassela, pour découvrir les anciens métiers encore pratiqués de nos jours à la fondation "Le Costantine". Après une visite guidée, nous traverserons ensuite le jardin mégalithique de Giurdignano pour observer de près ses dolmens et menhirs de l'âge du bronze. Étape l'obligée au jardin botanique "La Cutura" où "Totò" nous guidera dans sa collection incroyable d'espèces végétales du monde entier, unique en Europe pour ses espèces de cactus. Ensuite, à l'heure du déjeuner, il y aura une dégustation avec des produits typiques cuits dans un four en pierre caractéristique, accompagnés de vins locaux. Retour à Otranto où nous serons libres de profiter de l'après-midi pour faire du shopping, pour nager dans une petite plage près de la ville ou pour faire une balade à cheval le long des falaises au coucher du soleil (également adapté pour les débutants).

## Jour 4 : la côte de Otranto à Leuca



Nous quittons Otranto et pédalons le long d'un des traits de la côte les plus sauvages du Salento : le phare de Punta Palascia, extrême point oriental d'Italie, d'une beauté considérable, et un singulier petit lac émergé dans une carrière de bauxite abandonnée. Nous continuons le long de la route côtière : dans la falaise au bord de la mer, ce chemin est une longue terrasse sur le canal d'Otranto. D'ici en regardant l'horizon on peut apercevoir, dans les matinées les plus claires, les montagnes de l'Albanie et îles grecques les plus proches. Ensuite, une visite de la grotte Zinzulusa qui pénètre jusqu'à environ 200 mètres dans les entrailles de la terre. Le long du chemin nous admirons les savantes cultures en terrasses et les murailles à sec, œuvres ingénieuses des paysans pour obtenir des zones agraires dans un territoire décharné et inaccessible. Avant d'arriver à Leuca, nous passons à travers le Canalone del Ciolo, petit canyon creusé par les eaux et caractérisé par la richesse de sa flore rare. Dans la soirée, nous nous arrêtons à Leuca pour visiter le sanctuaire, sur les traces des anciens pèlerins.



Insenatura dell'Acquaviva, Castro



Trekking, Il ciolo



Vers la tour Saint'Emiliano, Otranto

## Jour 5: Gallipoli et la côte ionienne

128m



Une longue balade le long de la côte occidentale du Salento, caractérisée par des plages larges et par son eau cristalline. Après quelques kilomètres, nous sommes à nouveau dans la campagne, à travers les oliveraies et le long de murs en pierre sèche et nous atteindrons une ferme, pour un cours de cuisine pour apprendre à faire des pâtes faites à la main et pour une dégustation de produits biologiques. Ensuite, nous allons passer à Gallipoli où nous profitons d'un riche apéritif. Situé sur une île, ce petit village de pêcheurs est frappant par sa lumière, ses ruelles et son marché aux poissons. Après une délicieuse glace, nous montons à nouveau vers l'église San Mauro : l'un des trésors cachés de ce pays, qui a conservé un ancien cycle des fresques byzantines. En profitant du coucher du soleil nous pédalons vers Santa Caterina, village calme sur les frontières du parc naturel de Porto Selvaggio. Dans l'après-midi on pourra faire un tour en kayak (en option) dans le parc de Porto Selvaggio.



Église de San Mauro

# Jour 6: les alentours de Gallipoli

118m

0km

42km



Porto Selvaggio

Journée dédiée aux alentours de Gallipoli, première étape à Sannicola pour découvrir son pressoir à huile souterrain. Ensuite Tuglie, siège d'un magnifique "musée de la culture paysanne". Puis nous traversons Neviano, pour visiter les ruines de l'abbaye Macugno, puis Cutrofiano, où vous pouvez passer dans le «parc de fossiles». Déjeuner biologique à "Piccapane" une petite maison de ferme, où Giuseppe fera cuire les légumes que vous aurez cueillis vous-mêmes! Dans l'après-midi nous arrivons à Galatina où vous pourrez admirer l'église de Santa Caterina, dont les murs sont totalement revêtus de fresques dans le style giottesque, puis visitons le magnifique centre historique de la ville. Plus tard, vous vous arrêtez dans le vignoble "Santi Dimitri", pour découvrir les secrets de la production de l'huile et du vin... avec ensuite une dégustation de vin et fromage, bien sûr!



Basilique de Santa Caterina

## Jour 7 : la route de **retour**

64m

0km

42km

Dernier jour de voyage, nous remontons vers Lecce en admirant les nombreuses « masserie » (anciennes constructions fortifiées utilisées comme fermes) et les villas du XIX<sup>ème</sup> siècle qui caractérisent le paysage de cette zone jusqu'à atteindre Nardò pour en visiter le remarquable centre historique en style baroque. Le chemin vers Lecce traverse une des zones les plus riches en vignobles de la province. Nous nous arrêtons à Copertino pour découvrir son château imposant d'origine normande. À quelques kilomètres de Lecce, l'atelier de terres cuites traditionnelles des Frères Martina, gardiens adroits de cet ancien art, mérite une visite.

À la fin de l'après-midi, nous aurons un long dîner dans l'un des meilleurs restaurants de la ville.

## Jour 8 : **départ**

Après une visite guidée à pied de l'un des plus belle ville d'Italie, il est temps de dire "au revoir" au Salento!



Place Duomo, Lecce



Maître potier



Entre Nardò et Copertino



Mozzarella, huile et tomates



**8 jours et 7 nuit**

## Ce qui est compris

- 7 nuits en chambre individuelle/double, en villas, centres de villégiature ou fermes.
- 7 petits déjeuner
- 7 dîners
- 3 déjeuners ou dîners, boissons comprises
- Un cours de cuisine de pâtes faites à la main
- Location du vélo avec accessoires (VTC 21 vitesses).
- Assistance pour le vélo et réparation de vélo
- Le transport des bagages.
- Guide 24h/24h
- Taxes de séjour et frais de service

## Dates en 2019:

13-20 Avril  
18-25 Mai  
8-15 June  
14-21 Septembre  
12-19 Octobre

## Prix

par personne : 1390 €  
Supplément chambre individuelle : 240 €  
Supplément vélo électrique : 140 €



[www.salentobicitour.org](http://www.salentobicitour.org)



[francais@salentobicitour.org](mailto:francais@salentobicitour.org)  
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10

