

SEMAINE À VÉLO EN SALENTO

Sud Italie



www.salentobicitour.org

TOUR
AUTO
GUIDÉ





2013|dericcardis.com

Salento

Le Salento est la région la plus orientale d'Italie, le 'talon de la botte'. Située au cœur de la **mer Méditerranée**, elle garde le souvenir des différentes civilisations qui l'ont habitée, des Messapi aux Grecs, des Romains aux Normands.

La traverser à vélo est comme visiter un **musée à ciel ouvert**: des dolmens préhistoriques aux lieux de culte Byzantins cachés dans les grottes, des cathédrales baroques à la nature sauvage de la côte. Elle est célèbre dans le monde entier pour sa **cuisine caractéristique** qui épouse la mer et la terre, et pour le **rythme irrésistible** de sa musique: **la pizzica**.



Itinéraire

Le Salento est une **région majoritairement plate** : tout le monde peut la traverser à vélo. Nous parcourons environ entre 30 et 60 kms par jour en traversant surtout des routes secondaires intercalées de pauses à la mer et de visites guidées, également à pied. Salento Bici Tour fait de la lenteur sa philosophie à fin d'apprécier le paysage et la culture dans tous leurs aspects.

Les **cartes GPS** que nous vous donnerons vous conduiront à travers les routes les plus suggestives du territoire et à l'abri de la grande circulation, comme si un de nos guides expert connaisseur des lieux était là à votre côté pour vous accompagner.



Jour 1 arrivée à Lecce

Jour 2 de Lecce à Otranto

Jour 3 l'arrière-pays d'Otranto

Jour 4 la côte de Otranto à Leuca

Jour 5 de Leuca a Gallipoli

Jour 6 les alentours de Gallipoli

Jour 7 la route de retour

Jour 8 départ

Jour 1 : arrivée à **Lecce**:

Rendez-vous à **Lecce**, remise des vélos avec navigateur, explication du parcours.

Jour 2: De **Lecce** à **Otranto**

54m

0km

56km

Itinéraire plat, très riche d'un point de vue naturel et culturel. Des **anciens oliviers** au milieu des terres, on descend vers l'**oasis protégée** Le Cesine où la garrigue et le marécage accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux migratoires. En pédalant le long de la côte découpée de ce dernier bout d'Adriatique, on arrive aux Lacs Alimini et aux **plages magnifiques** qui, de l'autre côté de la rue, lèchent la mer.

De beauté considérable le long du chemin: la **ville fortifiée et le château d'Acaya**, les restes de **l'âge du bronze de Roca Vecchia** et le **bourg ancien d'Otranto** qui, en basse saison, retrouve son grand et mystérieux charme. Dans ses rues étroites, des merveilles se révèlent à chaque coin : **les fresques** de l'église byzantine de S. Pietro, la Cathédrale et sa **mosaïque pavée**, la promenade sur les bastions de mer.



Mosaïque de l'arbre de la vie dans la Cathédrale d'Otranto. Détail



Le château d'Acaya



Roca Vecchia



Métier à tisser, détail



Vin Negroamaro

Jour 3: l'arrière-pays d'Otranto

-116m

0km

35km



Promenada à cheval

Journée dédiée à l'exploration des terres d'Otranto. Des anciens **métiers à tisser** remis en état par la fondation Le Costantine, nous traverserons ensuite le **jardin mégalithique** de Giurdignano pour observer de près ses dolmens et menhirs de l'âge du bronze. Étape l'obligée au **jardin botanique** Cutura où Totò nous guidera dans sa collection incroyable d'espèces végétales du monde entier. Dans l'après-midi une visite d'un des fours les plus caractéristiques de la région et une dégustation de vins et fromages dans la cave 'Menhir'. Retour à Otranto et dîner libre.



Anse de l'Acquaviva, Castro

Jour 4: la côte de **Otranto** à **Leuca**



Vous quittez Otranto et pédalez le long d'un des traits de la côte les plus sauvages du Salento : le phare de Punta Palascia, extrême point oriental d'Italie, d'une beauté considérable, et un singulier petit lac émergé dans une carrière de bauxite abandonnée. Vous continuez le long de la route côtière : dans la falaise au bord de la mer, ce chemin est une longue terrasse sur le canal d'Otranto. D'ici en regardant l'horizon on peut apercevoir, dans les matinées les plus claires, les montagnes de l'Albanie et îles grecques les plus proches. Ensuite, une visite de la grotte Zinzulusa qui pénètre jusqu'à environ 200 mètres dans les entrailles de la terre. Le long du chemin vous admirez les savantes cultures en terrasses et les murailles à sec, œuvres ingénieuses des paysans pour obtenir des zones agraires dans un territoire décharné et inaccessible. Avant d'arriver à Leuca, vous passez à travers le Canalone del Ciolo, petit canyon creusé par les eaux et caractérisé par la richesse de sa flore rare. Dans la soirée, vous arrivez à Leuca où vous pouvez visiter le sanctuaire, sur les traces des anciens pèlerins.



Vers la tour Saint'Emiliano, Otranto



La petite tour de Salignano



Ancien pressoir creusé dans la roch



"le Maldive del Salento"

Jour 5: de **Leuca** à **Gallipoli**



Excursion à la découverte du Capo de Leuca, la pointe méridionale des Pouilles, riche de petites agglomérations et de merveilles du point de vue culturel. Après la tour de défense de Salignano, visite de l'ancien pressoir à huile de Castrignano creusé dans la roche. Vous continuerez vers Patù pour un arrêt à Centopietre, énigmatique monument funéraire fait de grosses pierres (son nom "Centopietre", signifie «cent pierres»), provenant de Vereto, une ancienne ville préromaine située à proximité. Enfin, vous visiterez Leuca piccola («petite Leuca»), une importante station de pèlerinage qui maintient encore un vaste espace souterrain. A travers des oliviers et le long de murs en pierre vous arrivez à Ugento, peut-être pour visiter le musée archéologique. Dans l'après-midi, vous rejoignez la côte ionienne jusqu'à l'île de Saint-André et le parc naturel de Punta Pizzo. Dans Gallipoli vous pouvez prendre un verre sur une terrasse donnant sur la mer. Situé sur une île, ce petit village pêcheurs, est surprenant pour sa lumière, ses rues étroites et son marché aux poissons.

Jour 6: les alentours de Gallipoli



Journée dédiée aux alentours de Gallipoli, première étape à Sannicola pour découvrir son pressoir à huile souterrain. Ensuite Tuglie, siège d'un musée magnifique de la culture paysanne. Ensuite, vous allez à Galatone à visiter son magnifique centre-ville baroque et le château normand de Fulcignano. Dans l'après-midi vous arrivez à Galatina où vous pourrez admirer l'église de Santa Caterina, entièrement peinte avec des fresques dans le style giottesque, puis vous pourrez visiter le magnifique centre historique de la ville. Retour possible en train.



Église de San Mauro

Jour 7: la route du **retour**

65m

0km

42km

Dernier jour de voyage, vous remontez vers Lecce en admirant les nombreuses « masserie » (anciennes constructions fortifiées utilisées comme fermes) et les villas du XIX^{ème} siècle qui caractérisent le paysage de cette zone jusqu'à atteindre Nardò pour en visiter le remarquable centre historique en style baroque. Le chemin vers Lecce traverse une des zones les plus riches en vignobles de la province. Arrêtez-vous à Copertino pour découvrir son château imposant d'origine normande. À quelques kilomètres de Lecce, l'atelier de terres cuites traditionnelles des Frères Martina, gardiens adroits de cet ancien art, mérite une visite. Dans l'après-midi arrivée à Lecce et restitution du vélo.

Jour 8: **Départ**



Place Duomo, Lecce



Maître potier



Entre Nardò et Copertino

8 jours and 7 nuits tour

Inclus dans le prix :

- 7 nuits dans une ferme , hôtel 3 *** ou B&B (chambre d'hôtes)
- 7 petits déjeuners
- 2 dégustations de vins, fromages et produits typiques
- Le transport des bagages
- Navigateur avec cartes GPS et trajet inclus
- Itinéraire avec informations et indications de lieux d'intérêt culturel à visiter sur le chemin
- Assistance 24/24h sur le chemin
- assurance Rc

Prix par personne: 600€

EN OPTION:

- Location de vélo : € 70
- Location de vélo électrique : € 160
- Supplément chambre individuelle: 140 €
- 4**** hotels supplement: 140€
- Nuits supplémentaires à Lecce: 40 €

www.salentobicitour.org



info@salentobicitour.org
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10

