



BIKE & CAMP 2015



Resvägen

Salento är nästan helt platt och att cykla igenom Salento passar för alla. Vi cyklar cirka 30 – 50 kilometer om dagen framförallt på mindre vägar, varvat med pauser vid havet och guidade turer. Salento bici tour har filosofin att cykla långsamt för att njuta av landskapet och kulturen i alla dess aspekter.

DAG 1: Mot Laghi Alimini

DAG 2: Otranto och den allra östligaste delen av Salento

DAG 3: Längs med parkvägen Otranto - Leuca

DAG 4: Det vackra Capo di Leuca

DAG 5: Västkusten

DAG 6: Inlandet nära Gallipoli

DAG 7: Mot Lecce



Vad är det?

Bike & Camp 2013! En resa till ett lågt pris för att upptäcka det vackra Salento på cykel. Ta med tält och liggunderlag, man sover enbart på campingplatser!

Hur är det?

Två unga killar, som känner till området väl, kommer under en vecka att guida er mellan städer, landsbygd och havet i Salento. I lugn takt med många pauser, guidade turer i de kulturellt intressanta och natursköna områdena i Salento. Och bagaget och tälten? Ja, det slipper ni ha på cykeln istället transporteras det direkt till den campingplats där vi sover den natten.

När är det?

12 // 18 juli

22 // 28 augusti

Vad vi erbjuder

6 övernattnig med eget tält på campingplats

Uthyrning av cykel

2 guider

Teknisk assistans

Försäkring

Guidade turer och provsmakningar

Tågbiljetter

Transport av bagaget

Kostnad

190 EUR

Uthyrning av cykel (70 eur)

Dag 1: Mot Laghi Alimini

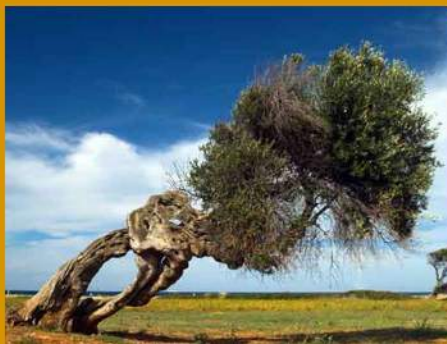


En platt resväg, mycket rik på vacker natur och kulturella sevärdheter. Vi besöker museet Cavallino, en gammal bebyggelse från den messapiska perioden, för att därefter bege sig ut på den Salentinska landsbygden. Vi fortsätter mot området vid Laghi Alimini, och stannar på en camping i området.

Dag 2: Otranto och den allra östligaste delen



På morgonen besöker vi den vackra gamla delen av Otranto, och sen cyklar vi inåt landet mellan dösar och menhirs från bronsåldern, gammeldags vävstolar som åter används i produktionen, olivträd, en botanisk trädgård full av växtarter från hela världen.



Dag 3: Längs med park-vägen Otranto-Leuca



Vi beger oss mot Capo di Leuca, som är den allra sydligaste spetsen på Apulien, under en dag då vi cyklar längs havet på kustvägen mellan Otranto och Lecce. Vi gör många pauser och stannar till vid grottan Zinzulusa. Lön för mödan att cykla uppför får man av den fantastiska utsikten över horisonten och över Otranto.

Dag 4: Det vackra Capo di Leuca



Vi besöker försvarstornet Salignano och den gamla kvarnen vid Castrignano, som ligger inne i berget. Vi fortsätter mot Patù för en paus vid Centropietre. Vi cyklar igenom den vackra landsbygden och kommer fram till Specchia för ett besök i den gamla delen av byn. Sen reser vi tillbaka med tåg från Tricase till campingen.



Dag 5: Västkusten



En lång cykling längs med Salentos västkust, som karaktäriseras av vidsträckta stränder och kristall-klart vatten. Längs med vägen besöker vi den ekologiska gården "Bio Sarruni", vi stannar till vid Parco di Punta Pizzo och promenad i den gamla byn, Gallipoli.

Dag 6: Inlandet nära Gallipoli



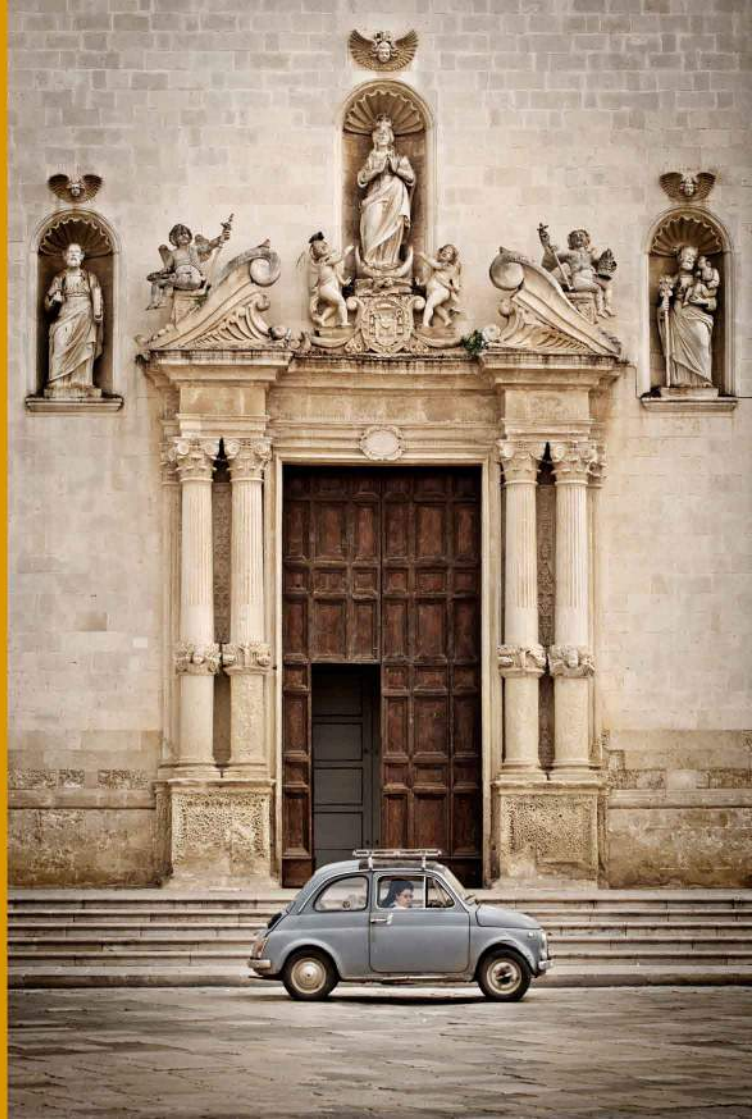
Vi besöker bondekultur-museet i Tuglie, och cyklar bland olivträd och stenmurar och vi kommer fram till den biologiska gården Piccapane där vi äter lunch. På eftermiddagen besöker vi Galatina och kyrkan S. Caterina d'Alessandria med sina många fresker från medeltiden. Vi tar oss tillbaka till Gallipoli med tåg.



Dag 7: Mot Lecce



Sista dagen. Vi cyklar från Gallipoli fram till S. Caterina. Vi tar oss fram till fots fram till den vackra bukten Porto Selvaggio där vi stannar för att äta medhavd matsäck. På eftermiddagen besöker vi Nardò, byn som är en av de viktigaste uttrycken för barock stil i Salento. Vi avslutar sedan resan med att återvända till Lecce i tåg.



www.salentobicitour.org



info@salentobicitour.org
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10



REGIONE PUGLIA
Amministrazione Regionale
#CinquantennioSpeciale