



BIKE & CAMP 2015



Itinéraire

Le Salento est **majoritairement plat**, tout le monde peut le traverser à vélo. Nous parcourons environ entre 30 et 50 kms par jour en traversant surtout des **routes secondaires** intercalées de pauses à la mer et visites guidées. Salento bici tour fait de sa lenteur sa philosophie afin de goûter le paysage et la culture dans tous leurs aspects.

Jour 1: Vers les Lacs Alimini

Jour 2: Otranto et l'extrême est de la Pouille

Jour 3: Le long du Parc Otranto-Leuca

Jour 4: Parmi les trésors du Capo de Leuca

Jour 5: La "west coast"

Jour 6: Les alentours de Gallipoli

Jour 7: Vers Lecce...



Que?

Bike & Camp 2013! Un voyage à petit prix pour découvrir les beautés du Salento à vélo. Apportez tentes et matelas, on dort en camping exclusivement!

Comme?

Bike & Camp 2013! Deux jeunes connaisseurs experts du territoire vous accompagneront dans une semaine à énergie cinétique parmi les villages, les bourgs, les campagnes et les mers du Salento. Rythme lent, beaucoup de pauses, visites guidées aux beautés naturelles et culturelles de cette terre. Et les tentes et les bagages? Et bien, on ne vous les laisse pas chargés sur le vélo, vous les retrouverez le soir dans les campings où nous dormirons!

Quand?

12//18 juillet

22//28 août

Le prix du voyage comprend!

6 nuits en tente particulière dans les campings,
2 dégustations de produits typiques,
transport bagages,
deux guides,
assistance technique,
assurance RC,
visites et billets des trains locaux,

Prix

190€

location des vélos (70 euro)

Jour 1: Vers les Lacs Alimini



Itinéraire plat, très riche du point de vue naturel et culturel. Nous visitons le domaine du **musée de Cavallino**, ancienne installation des Messapi, pour ensuite nous plonger dans les campagnes de la **Grecia salentina**. Nous descendons vers la zone humide des **Lacs Alimini** et nous arrivons en camping.

Jour 2: Otranto et l'extrême est de la Pouille



Nous visitons en matinée le charmant centre historique **d'Otranto** et ensuite on pédale à l'intérieur des terres parmi les **dolmens et menhirs** de l'âge du bronze, les **anciens métiers à tisser** remis en état, les **oliviers séculaires**, un **jardin botanique** riche en espèces végétales du monde



Jour 3: Le long du Parc Otranto-Leuca



Nous déménageons vers le **Capo de Leuca**, finis terrae de Pouille, dans une journée en bord de mer, le long de la route qui parcourt le **Parc côtier Otranto-Leuca**. Beaucoup de pauses et visite de la **grotte Zinzulusa**. La fatigue de quelques montées sera bien récompensée par le panorama et par l'horizon du Canal d'Otranto.

Jour 4: Parmi les trésors du Capo de Leuca



Nous visitons la **tour de défense** de Salignano et l'**ancien pressoir** à huile de Castrignano creusé dans la roche. Nous continuons vers Patù pour un arrêt à **Centopietre**, énigmatique monument mégalithique. En traversant des campagnes merveilleuses, nous atteignons **Specchia** pour une visite du centre historique. De Tricase, nous revenons finalement vers le camping en train.



Jour 5: La "west coast"



Une longue balade le long de la côte occidentale du Salento caractérisée par les larges plages et les eaux cristallines. Le long du chemin, visite à l'**exploitation agricole bio Sarruni**, pause à la mer dans le **Parc de Punta Pizzo** et promenade dans le bourg ancien de **Gallipoli**.

Jour 6: Les alentours de Gallipoli



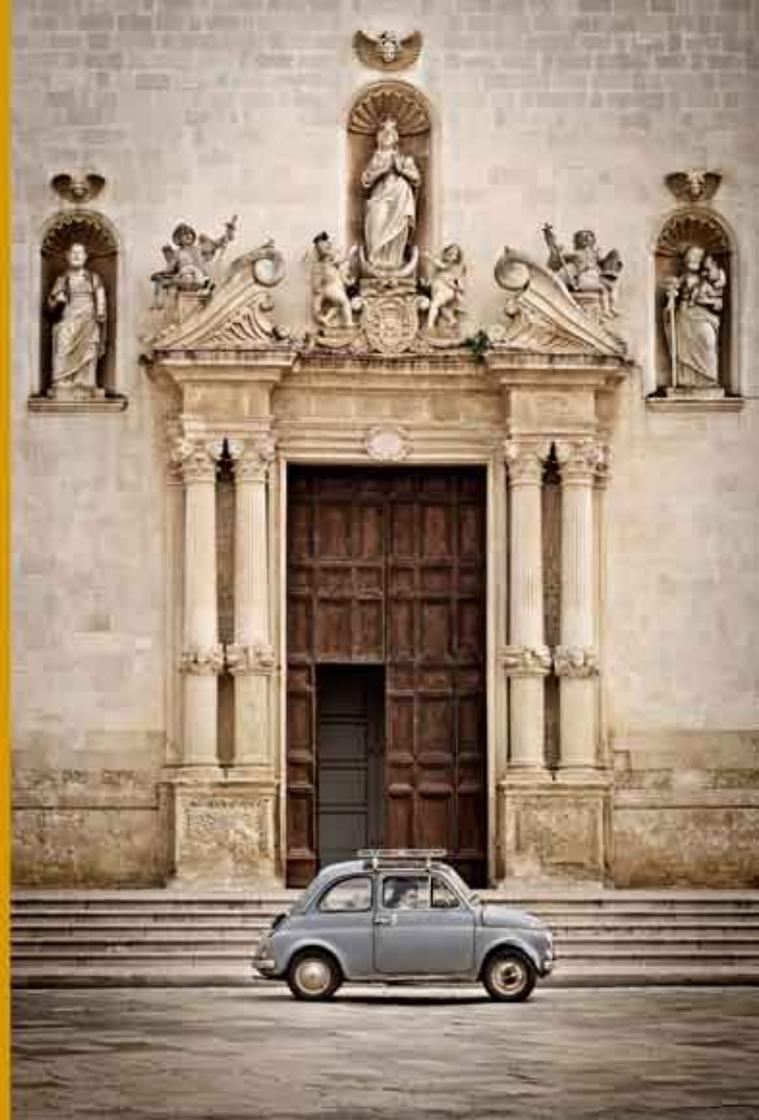
Nous visitons le **musée de la civilisation paysanne** de Tuglie et, en pédalant à côté des oliviers et des typiques murs secs, nous atteignons l'**exploitation agricole bio Piccapane** pour déjeuner. Dans l'après-midi visite de **Galatina** et des **fresques médiévales** de la basilique de S. Caterina d'Alexandrie. Nous rentrons en train à Gallipoli.



Jour 7: Vers Lecce...



Dernière journée. De Gallipoli, nous pédalons jusqu'à S. Caterina. Nous atteignons à pied la baie plaisante de **Porto Selvaggio** où nous profitons d'une pause pour faire un pique-nique. Dans l'après-midi nous visitons **Nardò**, une des plus hautes expressions de l'art baroque en Salento, pour ensuite terminer le voyage en revenant à **Lecce** en train.



www.salentobicitour.org



info@salentobicitour.org
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10

