



# LÄR DIG ITALIENSKA FRÅN CYKELSADELN

*Njut av din cykelsemester och lär dig italienska*





## Salento

Salento är den östligaste delen av Italien, "klacken på stöveln". Det ligger i centrala delen av Medelhavet och är starkt präglad av de olika civilisationer som den har bebotts av, från messapier till greker, romare och normander.

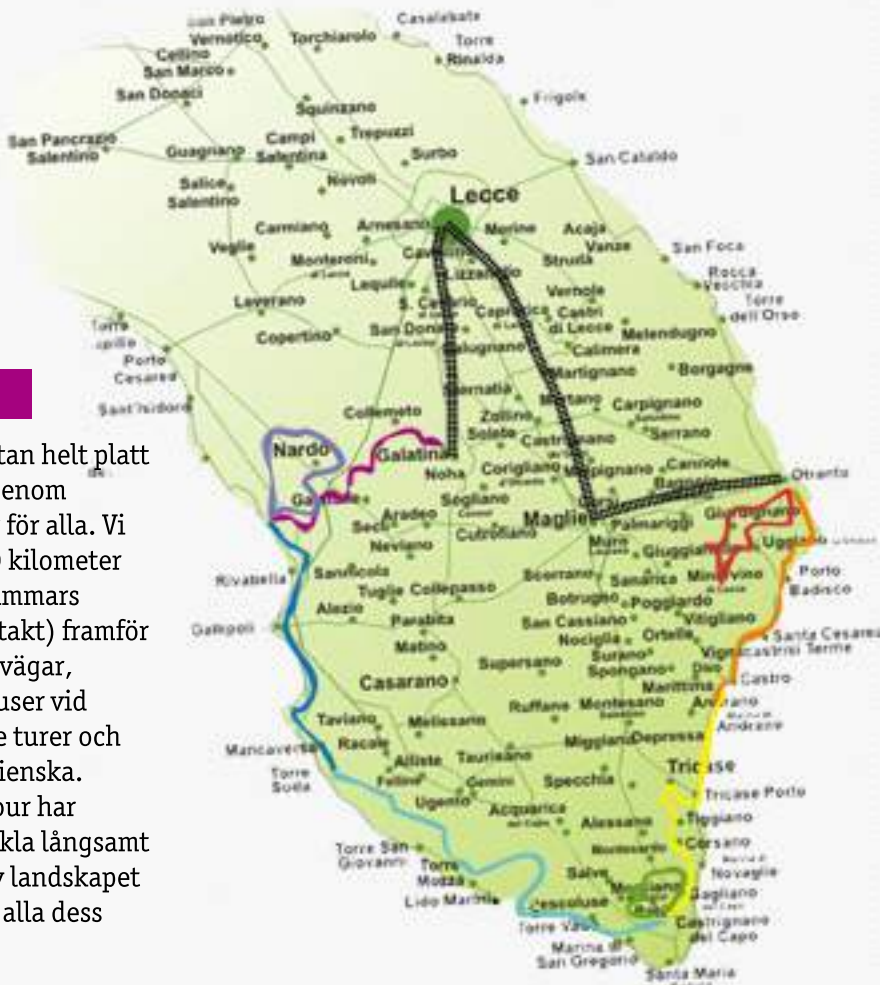
Att cykla igenom Salento är som att besöka ett utomhus-museum: från förhistoriska fornlämningar till bysantinska gudtjänstlokaler gömda i grottor, från katedraler i barock stil till delar av orörd kust.

Regionen är känd över hela världen för sin karaktäristiska mat, som förenar havet och jorden och den traditionella musiken "la pizzica".



## Resvägen

Salento är nästan helt platt och att cykla genom Salento passar för alla. Vi cyklar cirka 30 kilometer om dagen (3 timmars cykling i lugn takt) framför allt på mindre vägar, varvat med pauser vid havet, guidade turer och lektioner i italienska. Salento Bici Tour har filosofin att cykla långsamt för att njuta av landskapet och kulturen i alla dess aspekter.



DAG 1: ANKOMST OTRANTO

DAG 2: INLANDET NÄRA OTRANTO

DAG 3: FRÅN OTRANTO TILL CASTRO

DAG 4: FRÅN CASTRO TILL LEUCA

DAG 5: LEUCA

DAG 6: FRÅN LEUCA TILL RACALE-ALISTE

DAG 7: FRÅN RACALE TILL SANTA CATERINA

DAG 8: SANTA CATERINA

DAG 9: FRÅN SANTA CATERINA TILL LECCE

DAG 10: AVRESA

## Dag 1: Ankomst Otranto

Deltagarna kommer till Otranto. Ett förberedande möte hålls inför resan.

## Dag 2: Inlandet nära Otranto

79m



0 km

5 km

10 km

20 km

24 km

29 km

30 km



### Aktiviteterna

**8.30-10.30:** Italienska-test på skolan "Porta d'Oriente" för indelning i grupper utifrån nivå.

**13:00:** Lunch

**14.30:** Utflykt i omgivningarna kring Otranto

**20.30:** Middag

### Platserna

På morgonen har vi italienska-test för indelning i grupper utefter nivå. På eftermiddagen gör vi den första cykel-utflykten i omgivningarna kring Otranto: vi kommer att se några förhistoriska monument ute på landsbygden, den vackra botaniska trädgården Giuggianello, och vi besöker en gård där man producerar osten "Uggiano la Chiesa."





# Dag 3: Från Otranto till Castro

119m



0 km



20 km



24 km



27 km



## Aktiviteter

**08.30:** Avresa från Otranto

**10.30:** Ankomst till Castro där vi äter mellanmål

**11-12.30:** Italienska-lesson

**13.00:** Bad och lunch bestående av medhavd matsäck

**15.00:** Avresa på cykel mot grottan Zinzulusa och stranden vid Acquaviva

**18.00-19.30:** Italienska-lesson

**20.30:** Middag



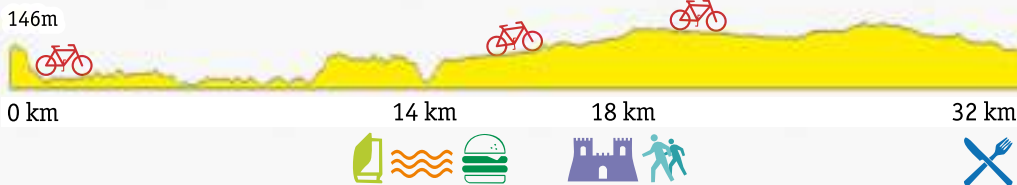
## Platserna

Dagen ägnas åt en av de mest fascinerande kuststräckorna i Italien, där det finns många torn från 1500-talet som ligger alldeles intill havet.

Vi är i den allra östligaste delen av Italien under riktigt klara dagar kan man se bergen i Albanien och Grekland. På eftermiddagen besöker vi grottan Zinzulusa, där vi går ner tiotals meter under jorden och senare njuter vi av den vackra bukten "Acquaviva".  
bukten "Acquaviva".



## Dag 4: Från Castro till Leuca



### Aktiviteterna

**08.30-09.45:** Avresa från Castro och ankomst till Marina Serra

**10.30-12.00:** Italienska-lektion

**12.30:** Bad och lunch bestående av medhavd matsäck

**15.00-16.30:** Italienska-lektion

**17.30:** Guidad tur till fots i den gamla delen av Tricase

**19.00:** Avresa mot Leuca

**20.30:** Ankomst till Leuca och middag

### Platserna

Vi fortsätter längs med kusten Otranto-Leuca, parkvägen med sin fantastiska utsikt. När vi kommer fram till Marina Serra har vi italienska-lektion i tallskogen och sen vilar vi ut i en vacker bukt där vi också kan bada. På eftermiddagen besöker vi den lilla byn Tricase, känd för sina kyrkor och sina trånga gränder, sen beger vi oss mot Leuca, då vi cyklar på mindre vägar omgivna av olivträd.



# Dag 5: Leuca

134m 



0 km

5 km



10 km



15 km



19 km



## Aktiviteterna

**8:30-13:00:** Lektion cyklandes genom de små byarna omkring Capo  
**13.30:** Utflykt i segelbåt och lunch ombord  
**20.00:** Tillbaka till hamnen och middag på egen hand



## Platserna

Idag en speciell dag med lektion cyklandes genom de små byarna kring Capo di Leuca! Vi besöker torn, underjordiska kvarnar, ruinerna från en förromersk stad, ett mausoleum med spår av bysantinska fresker, ett halvt övergivet slott, en gammal kyrka med en stor underjordisk del och allt detta samtidigt som en lektion hålls av våra lärare.

På eftermiddagen gör vi en utflykt i segelbåt och äter lunch ombord!



## Dag 6: Leuca - Torre Suda



### Aktiviteter

**8.30-10.30:** Avresa från Leuca och ankomst till agriturismo Sarruni

**11.00-12.30:** Mellanmål och italienska-lektion

**13.00:** Lunch

**15.00 -16.30:** Italienska-lektion

**17.00 – 19.00:** Avresa från Sarruni och ankomst till Alliste

**20.00:** Middag på egen hand

### Platserna

Dagen ägnas åt den salentinska landsbygden, i en av de bäst bevarade delarna i regionen, bland olivträden och Medelhavet. Lektion i den lilla skogen vid en biologisk "Agriturismo", där vi även äter lunch. På eftermiddagen, efter den andra lektionen, cyklar vi vidare igen, genom landsbygden, där vi kommer att se "i trulli" och "le pajare", antika byggnadsverk i torr sten, och parken "Tu'rat, en konstruktion i arabisk stil.





# Dag 7: Från Torre Suda till Santa Caterina

28m



0 km

10 km

16 km

28 km



## Aktiviteterna

**8.30 – 09.30:** Avresa från Torre Suda och ankomst till Parco di Punta Pizzo

**10.00 – 12.00:** Italienska-lektion i tallskogen vid Punta della Suina

**13.00:** Äta medhavd matsäck och bad

**15.00:** Avresa mot Gallipoli

**15.30:** Guidad tur av Gallipoli till fots

**18.00 – 19.00:** Avresa från Gallipoli och ankomst till Santa Caterina

**20.00:** Middag



## Platserna

Lektion vid havet idag i en tallskog intill en av de kändaste stränderna i hela Italien.

Efter lunch besöker vi Gallipoli - en antik romersk stad som ligger på en ö, som än idag är bebodd av ett dussintal fiskare. I solnedgången beger vi oss mot Santa Caterina, där vi sover på ett Bed & Breakfast, alldeles vid strandpromenaden.



# Dag 8: Santa Caterina

64m



0 km

6 km

10 km

12 km

16 km



## Aktiviteterna

**8.30 – 10.30:** Cykel rutten går mot Nardò och gårdar i området Porto Selvaggio

**11.00:** Mellanmål

**11.30-13.30:** Italienska-lektion

**14.00:** Lunch i form av medhavd matsäck och utflykt till fots (eller i kanot) i Porto Selvaggio

**17.00 – 19.00:** Italienskalektion i tallskogen

**21.00:** Middag



## Platserna

En fullspäckad dag idag! På morgonen en kort cykeltur: vi besöker staden Nardò och några fantastiskt vackra gårdar i omgivningarna. Därefter återvänder vi till vårt Bed & Breakfast för italienska-lektion. På eftermiddagen går vi till fots (eller paddlar kajak) i nationalparken Porto Selvaggio: en skog alldeles vid havet. Där har vi också vår andra lektion, vi tar ett dopp i havet och återvänder till vårt Bed & Breakfast i solnedgången.



## Dag 9: Från Santa Caterina till Lecce

88m



0 km



10 km



21 km



### Aktiviteterna

**8.30 – 11.30:** Slut prov i italienska

**13.00:** Lunch

**15.30:** Avresa mot Galatina, besök i gamla delen av Galatone

**17.30:** Ankomst till Galatina och guidad tur till fots i den gamla delen av staden

**19.30 – 20.30:** Resa med tåg till Lecce och övernattnig

### Platserna

Morgonen ägnas åt slutprov i italienska-kursen. Efter lunch beger vi oss mot Galatone, där vi besöker borgen och den gamla delen av staden. Därefter kommer vi till Galatina, en av de vackraste byarna i hela regionen, där vi besöker den vackra kyrkan Santa Caterina d' Alessandria, en av mästerverken av medeltida konst i Sydeuropa.

Vi gör ett kort besök i en lokal vingård, för att se hur produktionsprocessen av vin går till, vi avslutar med provsmakning av vin och ost. Senare på eftermiddagen tar vi tåget mot Lecce, dit vi anländer framemot kvällen.



### Dag 10: Avresa

På morgonen guidad tur i Lecce (till fots) och avresa!



## Vad vi erbjuder:

Vi har valt ut de Bed & Breakfast små hotell och "agriturismi" där vi övernat-  
tar för att de har en familjär och mysig miljö, och restaurangerna för att ge er  
ett exempel på det typiska salentinska och italienska köket

## Vad som ingår:

- 20 timmar italienska med utbildade lärare
- 9 nätter på Bed & Breakfast,  
hotell eller på "agriturismo" (i dubbelrum)
- 9 frukostar
- 9 luncher eller middagar
- Provs smakning av vin , ost, och typiska produkter
- Utflykt i segelbåt
- Guide som finns med 24 timmar om dygnet
- Cykeluthyrning
- Transport av bagage
- Försäkring

## När

19 t.o.m. 28 april  
6 t.o.m. 15 september

Sista anmälningsdag är en  
månad innan avresa

## Kostnad

1950 EUR  
Tillägg för enkelrum: 270 EUR





## Undervisningsmetod i italienska

Testet som görs första dagen, för att avgöra vilken nivå, görs i Scuola di Italiano Porta D'oriente i Otranto, som är ackrediterad av "Università per Stranieri" i Siena och Perugia, som samarbetar med oss genom att vi använder oss av undervisningsmaterial från dem. Deltagarna blir indelade i minst två grupper per nivå (nybörjare och medel/avancerad). Deltagarna reser alltid tillsammans men delas in i under-grupper under de timmar som språklektionerna pågår. Kurserna hålls av professionella lärare som cyklar tillsammans med deltagarna under hela resan, växlande mellan lektion och spontan konversation när man cyklar.

Förutom grammatik, kommer man att fördjupa sig i innehåll relaterat till de miljöer och situationer som gruppen möter under resans gång, med vokabulär som är relaterat till den italienska kulturen, till den lokala maten, till cykeln, till det omgivande landskapet, till musiken etc.

På det sättet blir hela dagen en italienska-lektion, men i en avslappnad och informell atmosfär, i en total språklig och kulturell fördjupning som ger en mer effektiv och rolig inlärning, och semestern intressant och minnesvärd.

Våra lektioner hålls alltid på italienska. Vi följer en kommunikativ approach som främjar studenternas aktiva deltagande och som har både skriftlig liksom muntlig kommunikation som främsta mål.



## Lärarna



Carla Marulo, har en universitetsexamen i "språk, samhälle och kommunikation" från Bologna Universitet och har undervisat italienska för utlänningar i mer än 8 år på många olika skolor och universitet, som till exempel på

Jon Hopkins University i Bologna. Hon har dessutom en akademisk examen i undervisning av italienska som andra språk från universitet i Siena Hon är även lärare i musik för barn och vuxna



Carlo Cascione, har en universitetsexamen i Kommunikationsvetenskap från Bologna Universitet och har undervisat italienska i Frankrike och i Spanien för både barn och vuxna. Han har dessutom en akademisk

examen i undervisning av italienska som andra språk från universitetet i Siena. Han har tidigare jobbat som radiojournalist för spanska och italienska radiokanaler. Och han har även gjort en dokumentär på cykel om den biologiska mångfalden hos fikon.

[www.salentobicitour.org](http://www.salentobicitour.org)

