

SETTIMANA IN BICICLETTA

nel Salento



www.salentobicitour.org

**TOUR
GUIDATO**



SALENTO
BICI TOUR





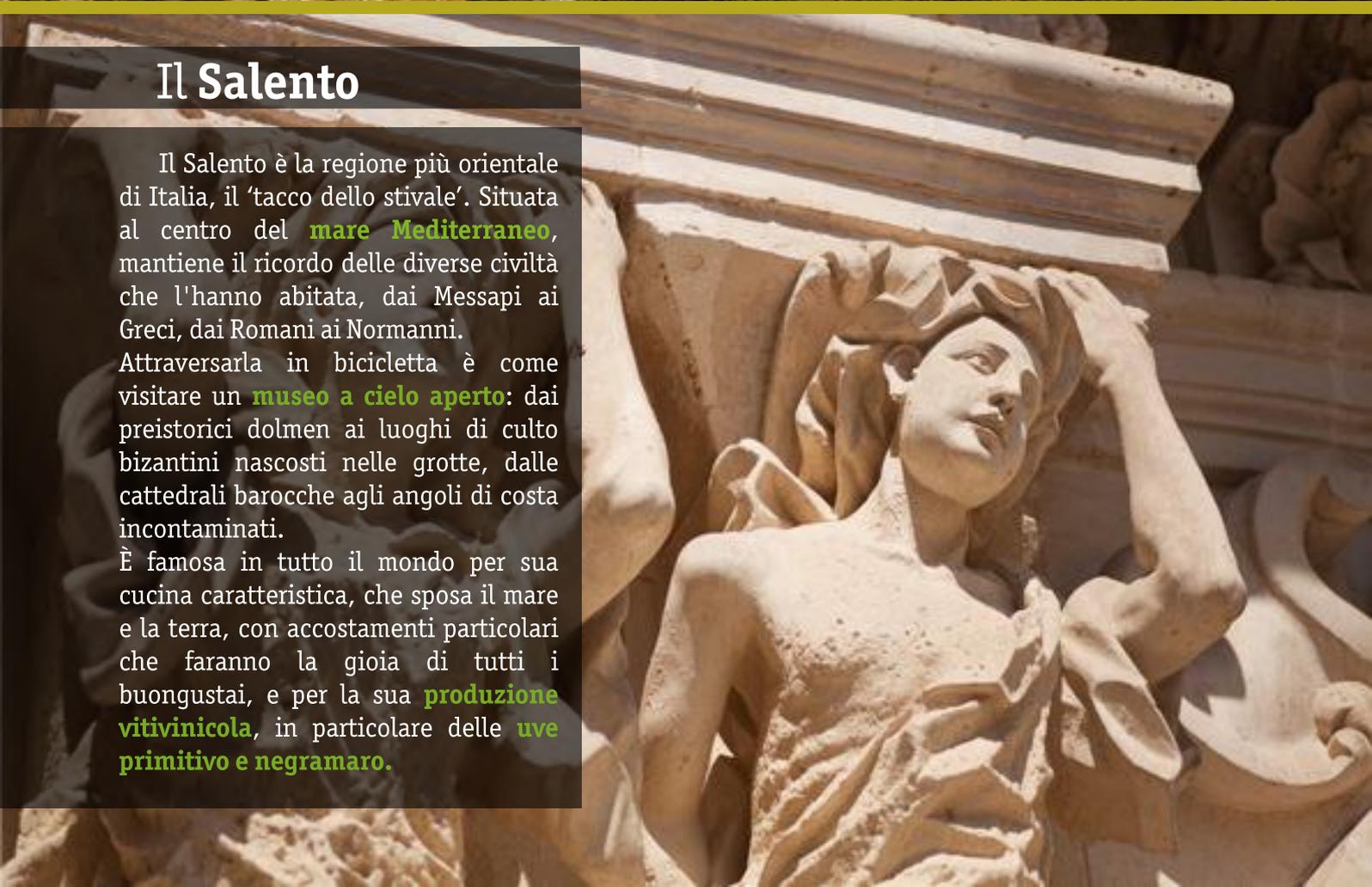
2013/dericcardis.com

Il Salento

Il Salento è la regione più orientale di Italia, il 'tacco dello stivale'. Situata al centro del **mare Mediterraneo**, mantiene il ricordo delle diverse civiltà che l'hanno abitata, dai Messapi ai Greci, dai Romani ai Normanni.

Attraversarla in bicicletta è come visitare un **museo a cielo aperto**: dai preistorici dolmen ai luoghi di culto bizantini nascosti nelle grotte, dalle cattedrali barocche agli angoli di costa incontaminati.

È famosa in tutto il mondo per sua cucina caratteristica, che sposa il mare e la terra, con accostamenti particolari che faranno la gioia di tutti i buongustai, e per la sua **produzione vitivinicola**, in particolare delle **uve primitivo e negramaro**.



L'itinerario

Il Salento è **quasi completamente pianeggiante**, attraversarlo in bicicletta è **alla portata di tutti**. Percorreremo tra i 30 ai 50 km al giorno circa attraversando soprattutto **strade secondarie**, intercalati da pause a mare, visite guidate. Salento bici tour fa della **lentezza** la sua filosofia, per assaporare il paesaggio e la cultura in tutti i loro aspetti.



Giorno 1 arrivo a Lecce

giorno 2 da Lecce a Otranto

giorno 3 l'entroterra otrantino

giorno 4 il parco Otranto-Leuca

giorno 5 Gallipoli e la costa ionica

giorno 6 l'entroterra gallipolino

giorno 7 la via del ritorno

giorno 8 partenza

Giorno 1:

Arrivo a Lecce

Arrivo all'aeroporto di Bari/Brindisi airport e trasferimento a Lecce. **Appuntamento a Lecce** per fare conoscenza col gruppo. Breve riunione preparatoria al viaggio e cena di benvenuto!

Giorno 2:

da Lecce a Otranto

54m



Itinerario pianeggiante, molto ricco dal punto di vista naturalistico e culturale. Dopo aver visitato la città fortificata e il castello di **Acaya**, del XVI secolo, attraversiamo l'**Oasi protetta del WWF 'Le Cesine'**, punto di passaggio di numerose specie di uccelli migratori. Da lì raggiungiamo il mare e costeggiamo prima i resti di **Roca Vecchia**, un'antica città dell'età del bronzo, poi i **Laghi Alimini**.

Ancora pochi chilometri e siamo a **Otranto**, tra le cui strade strette si rivelano meraviglie a ogni angolo: gli affreschi della chiesa bizantina di S. Pietro, la passeggiata sui bastioni a picco sul mare, la **Cattedrale ed il suo mosaico pavimentale**, una sorta di enciclopedia musiva del medioevo.



Mosaico dell'albero della vita nella Cattedrale di Otranto. Particolare



Il castello di Acaya



Davanti a Roca vecchia



Telaio, particolare



Vino negroamaro

Giorno 3: l'entroterra otrantino

-128m

0km

35km

Giornata dedicata all'esplorazione dell'entroterra otrantino. Risalendo lungo gli argini del fiume Idro, che da il nome alla città, arriviamo a Casamassela dove visitiamo degli **antichi telai** rimessi a produzione dalla Fondazione 'Le Costantine'. Ci dirigiamo poi verso Giurdignano dove attraversiamo il **giardino megalitico**, osservando da vicino i suoi dolmen e menhir dell'Età del bronzo. Facciamo quindi tappa al **giardino botanico La Cutura**, dove Totò ci guiderà nella sua collezione di piante (grasse, tropicali e mediterranee) unica in Europa e ci offrirà il pranzo. Nel pomeriggio visita in uno dei **forni** più caratteristici della regione, e **degustazione** di vini e formaggi nella cantina 'Menhir'. Ritorno a Otranto e per chi lo voglia al tramonto splendida passeggiata a cavallo sulla scogliera, adatta anche ai principianti. Cena libera.



Passeggiata a cavallo

Giorno 4: il parco **Otranto - Leuca**



Lasciamo Otranto e pedaliamo lungo uno dei tratti costieri più selvaggi del Salento: di notevole bellezza il **faro di punta Palascia**, estremo orientale d'Italia, e un singolare laghetto affiorato in una cava di bauxite in disuso. Continuiamo lungo la **litoranea**: incastrata nella falesia a picco sul mare, questa strada è un lungo balcone sul canale d'Otranto, dalla quale nei giorni più limpidi è possibile scorgere all'orizzonte le montagne dell'**Albania** e le isole greche più vicine. Visita alla **grotta Zinzulusa**, che penetra per quasi 200 metri nelle viscere della terra. Lungo il cammino ammiriamo i sapienti **terrazzamenti e le muraglie** a secco, ingegnosa opera dei contadini per ricavare aree coltivabili in una zona brulla e impervia. Prima di arrivare a Leuca passiamo attraverso il **Canalone del Ciolo**, piccolo canyon scavato dalle acque e ricco di flora rara, per arrivare al santuario di Santa Maria di Leuca, sulle tracce degli antichi pellegrini.



Insenatura dell'Acquaviva, Castro



Trekking al Ciolo



Verso torre Sant'Emiliano, Otranto

Giorno 5: Gallipoli e la costa ionica

128m



Iniziamo a risalire la costa occidentale del Salento, dove le rocce lasciano presto spazio ad ampie **spiagge dalle acque cristalline**. Dopo qualche km siamo di nuovo in campagna, **ulivi secolari** e **costruzioni a secco**, e raggiungiamo una masseria per un corso di cucina per imparare a fare la pasta fatta in casa e una degustazione di prodotti biologici. Proseguiamo verso **Gallipoli** dove ci attende un ricco aperitivo. Arroccato su un'isola, questo piccolo borgo di pescatori sorprende per la sua luce, i suoi **vicoli**, **il ricco mercato del pesce**. Dopo un delizioso gelato, ci dirigiamo verso uno dei gioielli nascosti di questa terra: la **chiesetta di S. Mauro**, con il suo ciclo di affreschi di epoca bizantina. Nel tardo pomeriggio, godendo del tramonto sul mar Ionio, pedaliamo verso S. Caterina, piccolo villaggio ai confini del Parco Naturale di Porto Selvaggio. Nel pomeriggio kayak opzionale nel Parco di Porto Selvaggio.



Chiesa di San Mauro

Giorno 6: l'entroterra gallipolino

118m

0km

48km

Journée dédiée aux alentours de Gallipoli, première étape à Sannicola pour découvrir son pressoir à huile souterrain. Ensuite Tuglie, siège d'un magnifique "musée de la culture paysanne". Puis nous traversons Neviano, pour visiter les ruines de l'abbaye Macugno, puis Cutrofiano, où vous pouvez passer dans le «parc de fossiles». Déjeuner biologique à "Piccapane" une petite maison de ferme, où Giuseppe fera cuire les légumes que vous aurez cueillis vous-mêmes! Dans l'après-midi nous arrivons à Galatina où vous pourrez admirer l'église de Santa Caterina, dont les murs sont totalement revêtus de fresques dans le style giottesque, puis visitons le magnifique centre historique de la ville. Plus tard, vous vous arrêtez dans le vignoble "Santi Dimitri", pour découvrir les secrets de la production de l'huile et du vin... avec ensuite une dégustation de vin et fromage, bien sûr!

Porto Selvaggio



Basilica di Santa Caterina

Giorno 7: la via del **ritorno**

64m

0km

42km

Ultimo giorno di viaggio. Si risale verso Lecce attraversando campagne coltivate e ammirando le numerose **masserie fortificate** e le **ville ottocentesche** che caratterizzano il paesaggio di quest'area, fino a raggiungere Nardò per visitarne il notevole centro storico in **stile barocco**. Quindi tappa a Copertino per scoprire il suo imponente castello di origine normanna e le storie del Santo Patrono: S. Giuseppe, "**il Santo dei voli**". A pochi chilometri da Lecce merita una visita il laboratorio di **terrecotte artigianali** dei F.lli Martina, abili custodi di questa antica arte. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo Lecce per la cena d'addio in uno dei migliori ristoranti della città.

Giorno 8: **partenza**

Dopo una visita guidata a piedi di una delle più belle città d'Italia, arriva il momento di dire "arrivederci" al Salento!



Piazza del Duomo, Lecce



Maestro vasaio



Tra Nardò e Copertino





8 giorni e 7 notti

Il tour include

- 7 pernottamenti in camera singola o doppia in hotel, ville o agriturismi
- 7 colazioni.
- 7 cene, bevande incluse
- 3 degustazioni di:
vino, formaggi e prodotti tipici
- Corso di pasta fatta in casa
- Guida accompagnatrice h24
- Affitto biciclette con accessori (bici da turismo con 21 marce)
- Trasporto bagagli
- 6 giorni di assistenza sul percorso
- Tasse di soggiorno

Date 2019:

13-20 aprile
18-25 maggio
8-15 giugno
14-21 Settembre
12-19 Ottobre

Costo:

1.390 €

supplemento singola 240€
supplemento bici elettrica 140€

www.salentobicitour.org



info@salentobicitour.org
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10

