

CYKELSEMESTER I SALENTO

södra Italien



www.salentobicitour.org



ICKE
GUIDADE
TURER



SALENTO
BICI TOUR



2013|dericcardis.com

Salento

Salento är den östligaste delen av Italien, "klacken på stöveln". Det ligger i centrala delen av Medelhavet och är starkt präglad av de olika civilisationer som den har bebotts av, från messapier till greker, romare och normander.

Att cykla genom Salento är som att besöka ett utomhusmuseum; från förhistoriska dösar till bysantinska helgedomar gömda i grottor, från katedraler i barockstil till orörda delar av kusten.

Regionen är känd världen över för sin karaktäristiska mat, som förenar havet och jorden och den traditionella musiken "la Pizzica Pizzica" i en överväldigande rytm.



Resvägen

Salento är nästan helt platt så att cykla igenom Salento passar för alla. Rutten är planerad för cirka 30 – 50 kilometer om dagen (3 timmars cykling i lugn takt) framförallt på mindre vägar, varvat med pauser vid havet och guidade turer och lektioner i italienska. Salento Bici Tour har filosofin att cykla långsamt för att njuta av landskapet och kulturen i alla dess aspekter. GPS-kartorna som ni får, leder er genom de vackraste områdena och minst trafikerade vägarna, som om en person som känner till området mycket bra, hade guidat er.



Dag 1: Ankomst till Lecce

Dag 2: Från Lecce till Otranto

Dag 3: Inlandet nära Otranto

Dag 4: Parkvägen Otranto till Leuca

Dag 5: Leuca till Gallipoli

Dag 6: Inlandet kring Gallipoli

Dag 7: Tillbaka till Lecce

Dag 8: Avresa

Dag 1:

Ankomst till **Lecce**

Möte i Lecce. Cyklar, GPS och karta över resvägen delas ut.

Dag 2: Från **Lecce** till **Otranto**

54m



En platt resväg, mycket rik på vacker natur och kulturella sevärdheter. Efter att ha besökt den befästa staden och borgen från 1500-talet i Acaya, cyklar vi igenom "Le Cesine", ett naturområde som är skyddat av WWF, ett område där många olika arter av flyttfåglar passerar.

Därifrån cyklar vi till havet och längs kusten till Roca Vecchia ruinerna, en gammal stad från bronsåldern, och därefter till Laghi Alimini (Alimini sjöarna).

Ytterligare några kilometer och vi är framme i Otranto, med sina trånga gränder där det finns något vackert att se i varje hörn; freskerna i S:t Peters bysantinska kyrka, promenader i den gamla delen av staden som vetter mot havet, och katedralen med sin golvmosaik av livets träd, som är en slags encyklopedi av medeltida mosaik.





Gammaldags vävstol



Negroamaro-vin och färsk ost

Dag 3: Inlandet nära **Otranto**

-116m

0km

35km

Efter en guidad tur fortsätter vi mot Giurdignano, där vi cyklar genom ett område med megalitiska monument där man kan se dösar och menhirer från bronsåldern på nära håll.

Vi stannar sedan till vid den botaniska trädgården, "La Cultura", där Totò kommer att visa oss runt bland sin fantastiska samling av växter (suckulenter, tropiska växter och växter från Medelhavet), som är den enda samlingen av sitt slag i Europa. Där erbjuds vi sedan också på lunch med typiska maträtter från en karaktäristisk stenugn, och lokalt vin.

På eftermiddagen besöker vi ett av de mest karaktäristiska bagerierna i regionen, samt vinkällaren "Menhir" där vi blir bjudna på vin och ostprovning varefter vi återvänder till Otranto för en gratis middag i gamla stan.



möjlighet till en ridtur finns



Viken i Acquaviva, Castro

Dag 4: Parkvägen **Otranto** - **Leuca**



Vi lämnar Otranto och cyklar längs en av de vildaste kuststräckorna i Salento, förbi "Palascia" fyren vid den allra östligaste spetsen av Italien och en unik sjö som uppstått i ett nedlagt bauxit stenbrott. Efter att ha besökt en av de mest intressanta gårdarna i området, där de producerar färsk ost, fortsätter vi längst kustvägen. Vägen går längst klippan ovanför havet och det är som att cykla på en lång balkong längs kusten, och i horisonten, på en riktigt klar dag, kan man urskilja bergen i Albanien och de grekiska öar som ligger närmast.

Vi besöker grottan Zinzulusa, som går ner nästan 200 meter i jorden. Längs vägen kan vi också beundra landsbygden med dess terrasser och stenmurar; sinnrika verk av bönder för att kunna odla i ett kargt och otillgängligt område.

Innan vi kommer till Leuca passerar vi "Il Canalone del Ciolo", som är en liten men djup kanjon skapad av vattnets framfart och som är rik på sällsynta växter.

På kvällen stannar vi i Leuca, där vi besöker helgedomen, i de forna pilgrimernas fotspår.



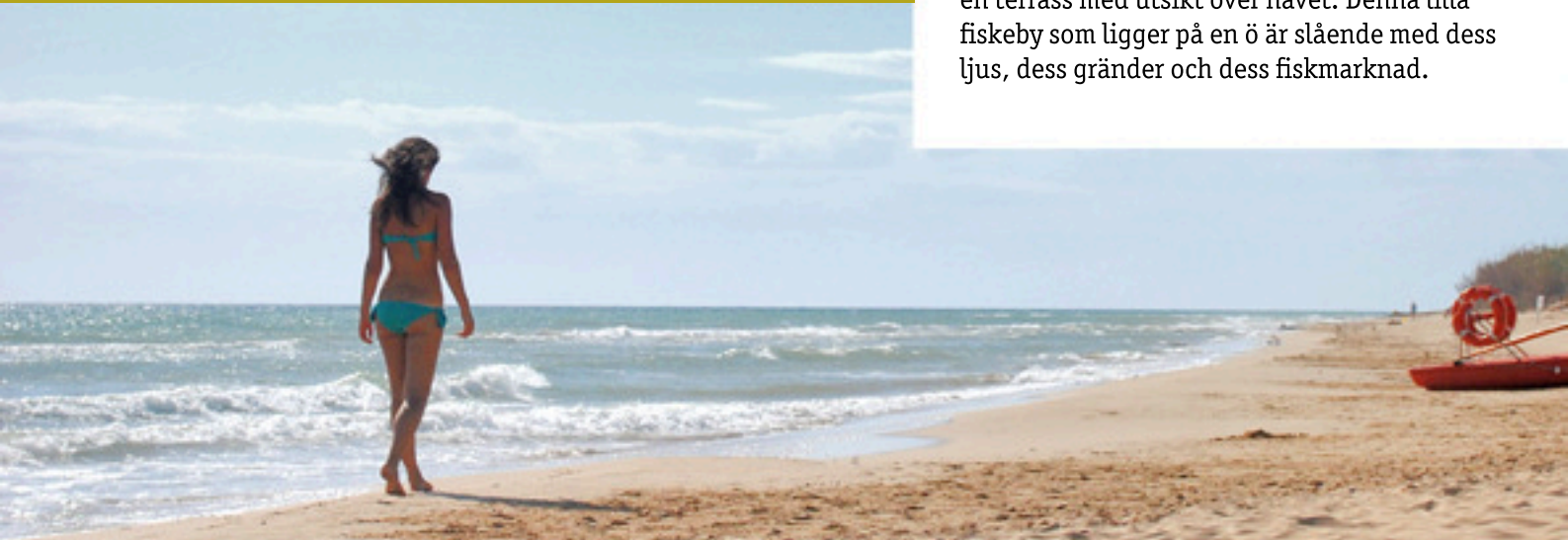
På väg mot tornet Sant'Emiliano, Otranto



Tornet i Salignano



Gammaldags kvarn



Salentos maldiverna

Dag 5: Leuca a Gallipoli



Dagen ägnas åt att upptäcka Capo di Leuca, den allra sydligaste delen av Apulien. Efter att ha sett försvarstornet Salignano fortsätter vi mot Castrignano där vi får se hur man framställde olja för i tiden, vid en olivkvarn som ligger inne i ett berg.

Vi fortsätter sedan till Patù för ett stopp i "Centopietre" (namnet betyder hundra stenar), ett gåtfullt monument som ursprungligen var en begravningsplats. Stenarna kommer från Vereto, en förromersk by i närheten. Därefter fortsätter vi till "Leuca piccola", som under flera sekel varit en viktig punkt för pilgrimsfärder och som fortfarande har många underjordiska områden. Vi fortsätter sedan genom olivlundar till Ugento för att kanske se dess arkeologiska museum. På eftermiddagen återvänder vi till joniska havet och fortsätter längs kusten till Sant'Andrea ön och Punta Pizzos nationalpark.

Dagens sista etapp är Gallipoli för en aperitif på en terrass med utsikt över havet. Denna lilla fiskeby som ligger på en ö är slående med dess ljus, dess gränder och dess fiskmarknad.

Dag 6: Inlandet kring **Gallipoli**



En dag tillägnad Gallipolis omgivning. Första etappen går till Sannicola för att se dess underjordiska oljekvarn, sedan vidare till Tuglie med dess fantastiska "bondekultur museum".

Vi cyklar sedan till Galatone för att se den vackra gamla stan i barockstil samt den normandiska borgen i Fulcignano. På eftermiddagen kommer vi fram till Galatina, där vi kan se kyrkan Santa Caterina d'Alessandria med sina många fresker i Giottos stil, samt den vackra gamla delen av byn.



Kyrkan San Mauro

Dag 7: Tillbaka till **Lecce**

65m

0km

42km

Resans sista dag. Vi cyklar tillbaka mot Lecce, genom jordbruksmark, där man kan se flera befästa "masserie" (lantgårdar som rustade mot pirat angrepp på 1600-talet; murarna har ofta såväl skottgluggar som lönngångar) samt hus från 1800-talet som är karaktäristiskt för landskapet i detta område.

Vi stannar i Nardò för att besöka den vackra gamla delen av staden i barockstil. Därefter fortsätter till Copertino för att se den imponerande borgen av normandiskt ursprung och höra berättelserna om skyddshelgonet: San Giuseppe, "det flygande helgonet".

Några kilometer före Lecce stannar vi till en sista gång, vid en terrakotta keramikverkstad, där de skickliga Martina bröderna använder och bevarar en gammal teknik för att arbeta med terrakotta keramik.

Vi kommer till Lecce sent på eftermiddagen och lämnar tillbaka cyklarna.

Dag 8: **Avresa**



Piazza del Duomo, Lecce



Keramiker



Mellan Nardò och Copertino

8 dagar och 7 nätter

Följande ingår i turen

- 7 övernattningar på lantgårdar, trestjärniga hotell och B & B.
- 7 frukostar.
- 2 provsmakningar av vin, ost och/eller typiska lokala produkter.
- Transport av bagage.
- GPS guide med rutter.
- En bok med kulturell information och tips om rutten.
- Assistans 24 timmar om dygnet.
- Försäkring.

Kostnad:

- Nettokostnad per person: 600€
- Tillval cykeluthyrning: 70 €
- Tillval elektrisk cykeluthyrning: 160 €
- Enkelrumstillägg: 140 €
- hotell**** komplettera: 140€
- Extra nätter i Lecce: 40 €

www.salentobicitour.org



info@salentobicitour.org
+39 346 086 27 17 | +39 329 127 30 10

